

講師



前野 マドカ
EVOL(株)代表取締役CEO



石川 善樹
(公財)Well-being for
Planet Earth代表理事



塚本 直之
コマニー(株)取締役



専門家から学ぶ

全5回

実践型ウェルビーイング講座

ウェルビーイング (Well-being) は「幸福」「健康」などと訳される通り、私達がより良い人生を送るために必要なりテラシーです。専門家から、最先端のウェルビーイングの知見、考え方、日常生活への活かし方を学びましょう。

日時 9/26 (水) ・ 10/9 (水) ・ 10/30 (水) ・
11/13 (水) ・ 12/12 (木)
いずれも18:30~21:00

場所 コマニー株式会社 本社 (小松市工業団地一丁目93)
小松市芦城センター (小松市相生町11)

受講料 3,000円
※市民大学をはじめて受講される方は登録料1,000円が必要です

お申し込み
お問い合わせ

小松市民大学HP <https://komatsu-coc.com/>
事務局 (小松市生涯学習課) 0761-24-8128



※会場が一部変更になりました。ご注意ください。

回	日程	会場	講座内容	講師
1	9/26 (木) 18:30~	コマニー(株)本社 セミナールーム (小松市工業団地)	幸福学研究で明らかになった ウェルビーイングの正体 ～幸せの4つの因子～	EVOL株式会社 代表取締役CEO 前野マドカ
2	10/9 (水) 18:30~	小松市芦城センター セミナールームB (小松市相生町)	自分を知る ～ウェルビーイングの第一歩～	コマニー株式会社 取締役 専務執行役員 塚本 直之
3	10/30 (水) 18:30~	コマニー(株)本社 セミナールーム (小松市工業団地)	ウェルビーイングのための パーソナルミッションと日常の 実践	
4	11/13 (水) 18:30~	小松市芦城センター セミナールームA (小松市相生町)	ウェルビーイングな人づくり・ 社会づくり	ウェルビーイング実 現を目指す個人・企 業
5	12/12 (木) 18:30~	コマニー(株)本社 セミナールーム (小松市工業団地)	真のウェルビーイングを実現す るために	予防医学研究者 公益財団法人Well- being for Planet Earth代表理事 石川善樹



前野 マドカ

EVOL株式会社代表取締役CEO、慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科附属SDM研究所研究員、IPPA(国際ポジティブ心理学協会)会員。サンフランシスコ大学、アンダーセンコンサルティング(現アクセンチュア)などを経て現職。幸せを広めるワークショップ、コンサルティング、研修活動及びフレームワーク研究・事業展開、執筆活動を行なっている。



石川 善樹

東京大学医学部健康科学科卒業、ハーバード大学公衆衛生大学院修了後、自治医科大学で博士(医学)取得。公益財団法人Well-being for Planet Earth代表理事。「人がよく生きる(Good Life)とは何か」をテーマとして、企業や大学と学際的研究を行う。専門分野は、予防医学、行動科学、計算創造学、概念進化論など。近著に、『フルライフ』(NewsPicks Publishing)、『考え続ける力』(ちくま新書)など。



塚本 直之

コマニー株式会社 取締役 専務執行役員 経営企画開発統括本部長
スタンレー電気(株)、トヨタ自動車(株)出向を経て、2010年コマニー(株)へ戻る。コマニーが目指す「関わるすべての人の幸福に貢献する経営」を実現するため、同社の経営にSDGsを実装したサステナビリティ経営を推進し、2018年にはSDGsビジネスアワードグローバルイノベーター賞を受賞。現在は、自社の間づくり研究所の所長として間づくりの浸透を推進している。