

1 世界の都市を歩く (第2弾)

全5回

本講座では、大学教授の視点でのユニークな海外旅行の楽しみ方を学び、自分らしい旅行を考えます。違う視点を持って旅をしたい方にも、海外の文化に触れることや話を聞くことが好きな方にも、新たな発見や学びがある講座となるでしょう。

前回ご好評いただいたアジアの都市に加えて、第2弾の講座ではヨーロッパとオーストラリアが新たに加わります。単なる「面白かった旅」で終わらない、新しい旅への第一歩を踏み出しましょう。

■時 間 14:00~15:30

■会 場 公立小松大学中央キャンパス

■定 員 40名

■受講料 2,500円

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R6 4/20 (土)	魅惑のソウル：韓流ブームの観点から	公立小松大学 非常勤講師 宋 有幸	公立小松大学 中央キャンパス 306講義室
2	R6 5/18 (土)	ベルリンを歩く：歴史と文化の大通りウンター・デン・リンデン	公立小松大学 非常勤講師 名執 純子	
3	R6 6/15 (土)	南フランスの古都トゥールーズを訪ねて：トゥルバドゥールからエアバスまで	金沢大学 教授 岩津 航	
4	R6 6/29 (土)	親日の国ベトナム：ベトナム戦争の爪痕、復興から発展へ。日本とのパートナーシップの今	公立小松大学 助教 池田 美智子	
5	R6 7/20 (土)	豪州アーミデール市の魅力：薪ストーブとともに	公立小松大学 教授 岡村 徹	

単位認定基準：5分の4以上の出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

2	こまつの里山に学ぶ「和ハーブ」の魅力 と自然との共生 【三井住友海上火災保険(株)・コマネー(株)寄附講座】	全5回
----------	---	------------

一般社団法人和ハーブ協会 代表理事 古谷 暢基先生を講師に迎え、「和ハーブ」を切り口に、小松の里山の可能性や私たちが普段何気なく口にしている食べ物にどんなものが含まれているかを知り、食・SDGs・地方創生との関わり方を考えます。みんなの足元の宝物である「和ハーブ」がもたらす暮らしの楽しさ・豊かさを味わいましょう。

■時 間 10:00～12:00
※30分程度延長する場合があります
■定 員 30名

■会 場 第一地区コミュニティセンター
上麦口町公民館
■受講料 2,500円
■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 9/16 (土)	和ハーブとは 和ハーブの基礎を学ぶ	講師 古谷 暢基	第一地区 コミュニティセンター ホールA・B
2	R5 9/30 (土)	和ハーブの見分け方と自然循環		上麦口町公民館 フィールドワークあり
3	R5 10/21 (土)	和ハーブと伝統食 ～秋の和ハーブ食べてみよう～		上麦口町公民館 フィールドワークあり
4	R5 11/11 (土)	和ハーブと医療・健康		上麦口町公民館 フィールドワークあり
5	R5 11/25 (土)	生活文化につかわれる和ハーブ		上麦口町公民館

単位認定基準：5分の4以上の出席

3 クリエイティブな複業キャリア形成

全5回

年功序列、終身雇用制度が崩れた今、キャリアの描き方、働き方は画一的ではなくなりました。もはや会社任せではいられず、自らキャリアを選択する必要があります。

複業キャリアが当たり前になる時代を迎えつつある中、始める方法が分からない方のために、本講座では新たな働き方をしている人が身近にいることを知ってもらい、最初の一步を踏み出すお手伝いできればと考えております。

予測不可能な将来、どんな状況下でもしなやかにたくましく生き抜くために、臨機応変に対応できる働く力・生きる力を養いましょう。

■時間 19:00~20:30

■会場 第一地区コミュニティセンター

■定員 30名

■受講料 2,500円

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 10/26 (木)	キャリア市場の動向 ・ AI 時代を迎えた仕事や組織の在り方 ・ 複業キャリアにおける「will・can・must」と時間の使い方 ・ 成長戦略とモチベーションコントロール	YouTube プロデューサー 動画マーケティング SNS 運用コンサルタント 小川 豊 UX デザイナー デザインストラテジスト 黒崎 BASE オーナー 河西 紀明	第一地区 コミュニティセンター ホールA・B オンラインでも 配信予定
2	R5 11/2 (木)	複業によるキャリアの選択肢の拡張 ・ 適した職業/適していない職業の違い ・ 獲得できるスキル/コンピテンス ・ ドメイン知識の蓄積 ・ 地域人脈・地域の帰属意識		
3	R5 11/9 (木)	デジタル産業・人材の可能性 ・ タスク型と課題解決型の違い ・ 地域の仕事・アウトソーシングでのお金/ /トークンのトレードオフ		
4	R5 11/16 (木)	デジタルデザインが創るもの ・ デザイン基礎 ・ UI/UX デザイン		
5	R5 11/23 (木)	YouTube の活用事例 ・ YouTube・コンテンツストラテジー ・ メディア戦略や DX		

単位認定基準：5分の4以上の出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

4	<h2 style="margin: 0;">人生を幸せにするのは何？</h2> <h3 style="margin: 0;">複数のコミュニティを持つことの大切さ</h3>	全5回
---	---	-----

毎日のように顔を合わせる家族や職場、趣味やジムの仲間など自分が所属しているコミュニティはいくつありますか？忙しい毎日で家と仕事の往復のみ、他には何も所属していないという方もいるでしょう。しかし、複数のコミュニティを持つと「それぞれのコミュニティがあるからこそ、自分は豊かな人生を送れていること」が実感できるでしょう。本講座を通じて、小松市の良さを発掘・発信するチカラを学ぶ仲間とともに、自分の居場所や所属するコミュニティについて、考えてみませんか？

■時 間 10:00～11:30

■会 場 第一地区コミュニティセンター

■定 員 20名

■受講料 2,000円

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R6 1/20 (土)	人生100年時代の概要 ～人生二幕目からがおもしろい～	健康生きがいきづくり アドバイザー 角谷 淳子	第一地区 コミュニティセンター ホールA
2	R6 2/3 (土)	交流と居場所づくりの大切さ ～人とつながる楽しさを体感しよう～	キャリアコンサルタント 多保田 恵美子	
3	R6 2/17 (土)	発信力を身につける ～自分や地域の魅せ方は発信力次第～	健康生きがいきづくり アドバイザー 角谷 淳子	
4	R6 3/2 (土)	知っているようで知らない地域の魅力 ～愛する地域の発展を考える～	健康生きがいきづくり アドバイザー 角谷 淳子 小松観光ボランティア ガイドの会「ようこそ」 若林 佐斗美	
5	課外活動 3月下旬 (土)	プロギング交流（希望者のみ参加） （ゴミ拾いボランティア&ウォーキング） 栗津公園→栗津温泉街（パン屋立寄り）→ 栗津公園	健康生きがいきづくり アドバイザー 角谷 淳子 多保田 恵美子	

単位認定基準：5分の4以上の出席

5

図書館エディター養成講座（第2期）

全6回

～地域コンテンツの編集・発信を学ぶ～

本はヒト・モノ・コトをつなぐ存在です。あらゆる組み合わせで異なるものを結びつけ、出会いを生むことができる力を持っています。図書館はそうした無限のつながりが生まれる可能性を持った場所です。

小松市では、“市民とともに創る”をモットーに、未来型図書館づくりを進めており、この講座では、小松市の「ヒト・モノ・コト」に目を向け、地域コンテンツの編集・発信方法を学び、図書館の企画運営を支える「図書館エディター」を養成しています。

講座の内容は、6ヶ月間にわたり、基礎編集術から本棚構成術、インタビュー術、ブログ術、カメラ術、SNS心得などを通じて、選書から、本棚づくり、イベントの企画、インターネットでの情報発信などを学びます。

講座の形式は、教室形式の座学（全6回）に加えて、インターネット（メール）を利用した編集トレーニングを随時開催します。

また、第1期の修了生を対象に、図書館エディター「こまつオルワ's」を結成し、コラムの編集・発信など講座で学んだスキルを活かしながら様々なことに取り組んでいます。

図書館づくりに参加したい方をはじめ、表現力を磨きたい方、まちづくりに関心のある方、地域の中で編集力を活かして活動したい方など、皆様の参加をお待ちしています。

■講師 太田 剛 氏 慶應義塾大学講師／編集工学機動隊 GEAR（株式会社ギア）代表／

図書館と地域をむすぶ協議会チーフディレクター

<プロフィール>

1965年和歌山県生まれ。高校理科教員を経て、1990年に編集工学研究所に入社。メディア制作から文化イベントの企画・施行、企業の事業戦略や自治体の観光戦略・地域おこしなど幅広いプロジェクトを統括。

2012年には株式会社ギアを設立。また、北海道幕別町図書館の図書館改革を契機に「図書館と地域をむすぶ協議会」を設立。栃木県茂木町「ふみの森もてぎ」や高知県梶原町「雲の上の図書館」、宮崎県椎葉村図書館「ぶん文 Bun」などの新図書館建設や、既存図書館の改革など、図書館を地域づくりの核として位置づけ、持続可能な地域社会モデルの構築に向けて全国を奔走中。2019年からは、活字文化議員連盟「公共図書館プロジェクト」事務局長に就任し、未来に向けた図書館改革を推進中。

■日程 全6回（令和5年9月17日～令和6年2月18日／詳細は次ページ）

■時間 各回13：30～15：30（第5回は13：30～17：00）

■会場 小松市立図書館（本館） ほか

■定員 20名

■対象 高校生以上

■受講料 3,000円

■注意事項

- ・原則、全6回の座学全てに参加してください。
- ・会場での座学に加えて、インターネット（メール）を利用した編集トレーニングを随時開催しますので、各自でインターネットの利用環境を整えてください。

回	日程	内 容	
第1回	R 5 9/17 (日)	基礎編 1 (座学)	<ul style="list-style-type: none"> ・ガイダンス「図書館エディター養成講座とは？」 ・編集講座「料理もSNSも編集だ～小松の共同知を編集する」 ・編集術基礎ワークショップ「たくさんの私、たくさんの小松」

編集トレーニングⅠ
(インターネット)

- (1) 2つの編集を使い分ける
- (2) 3つの”ものさし”
- (3) <型にはめる自由>

第2回	R 5 10/22 (日)	基礎編 2 (座学)	<ul style="list-style-type: none"> ・編集講座「編集の<型>と物語の<型>」 ～曳山の構造と勧進帳の構造を取り出す ・編集術基礎ワークショップ「イメージをマネージする」
-----	---------------------	---------------	---

編集トレーニングⅡ
(インターネット)

- (1) ネーミング術でイメージを際立たせる
- (2) 文章の着替え、乗り換え、持ち替え

第3回	R 5 11/19 (日)	基礎編 3 (座学)	<ul style="list-style-type: none"> ・編集講座 「4つの編集秘術とインタビュー術」 「ネット上の文章術<ブログ・SNS・アーカイブ>」 「自然に学ぶ・歴史を展く・文化に遊ぶ」 ・編集術基礎ワークショップ 「思い出の構造化と物語化」
-----	---------------------	---------------	--

編集トレーニングⅢ
(インターネット)

- (1) キラキラのあの日をコラムする
- (2) 自分の「型」を設定してみる

第4回	R 5 12/17 (日)	応用編 1 応用編 2 (座学)	<ul style="list-style-type: none"> ・写真撮影術「“インスタ映え”の意味と意図を理解」 ・編集術応用ワークショップ 「語り部の言葉を編集する（インタビュー実践）」 ～小松市の語り部をゲストに招き話を聞く
-----	---------------------	------------------------	--

編集トレーニングⅣ
(インターネット)

- (1) 語り部の話をコラムにしてみる
- (2) 自分の「型」に磨きをかける

第5回	R 6 1/28 (日)	応用編 3 (フィールドワーク・座学)	<ul style="list-style-type: none"> ・編集術応用ワークショップ 「街を歩いて情報を見る・聞く・拾う」 ～小松駅周辺でフィールドワーク
-----	--------------------	------------------------	--

編集トレーニングⅤ
(インターネット)

- (1) フィールドワークのネタをコラムにしてみる
- (2) 着脱自由な「型」を獲得する

第6回	R 6 2/18 (日)	応用編 4 (座学)	<ul style="list-style-type: none"> ・ガイダンス「図書館エディターの道しるべ」 ・編集術応用ワークショップ「アーカイブへの情報入力」 ・修了証授与
-----	--------------------	---------------	---

編集トレーニングⅥ
(インターネット)

- (1) 図書館エディターデビューのためのコラムを書く
- (2) お互いのデビュー作を語り合う

※進捗状況により講座内容が変更となる場合があります。

※編集トレーニング(インターネット)は、次回座学までの間に課題として実施します。日時については決定次第受講者へお知らせします。

6 多文化共生のまちを目指して 全5回

【小松市国際交流協会タイアップ講座】

小松市にはたくさんの外国籍市民が住んでいます。私たち一人ひとりが、国際交流や異文化への関心を深め、理解し合える多文化共生のまちを目指して、身近なところから国際交流を一緒に始めてみませんか。

■時 間 10:00～12:00

■会 場 芦城センター

■定 員 40名

■受講料 3,000円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 9/2 (土)	「やさしい日本語」ってなあに？ ～やさしい日本語で外国人とコミュニケーション～	小松市国際交流協会 日本語コーディネーター グラッシ 徳子	芦城センター セミナールーム A
2	R5 9/16 (土)	身近な異文化交流 ～身近な異文化を知ろう～	公立小松大学 特任教授 村上 洋子	
3	R5 9/30 (土)	地域の防災を考えよう ～災害時に外国人を取り残さないために にできること～		
4	R5 10/14 (土)	外国につながる子どもたちの 教育現場を知ろう ～小松市での取組と状況～	小松市国際交流協会 日本語コーディネーター グラッシ 徳子	
5	R5 10/28 (土)	日本語で外国人と話してみよう ～異なる文化・価値観をもつ人との効 果的な話し方～	公立小松大学 特任教授 村上 洋子	

単位認定基準：5分の4以上の出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

7 公立小松大学 学長・副学長特別講座 全3回

第1回は、横川副学長が、美術館だけでなく、医療、農業、スポーツ、宗教の分野でうまれている、「ケアの時代のアーティスト」を紹介します。高齢社会、共生社会、AIの時代にふさわしい、新しいタイプの「アート」が求められています。

第2回は、世界糖尿病デーや国際・全国糖尿病週間など、糖尿病に関する諸行事が行われる11月にちなみ、山本学長が、半世紀近くにわたった研究者、また患者としての糖尿病を巡る旅についてお話しします。

第3回は、木村副学長が、ものづくりの基礎となる諸科学の発展を歴史的にたどりながら概説し、その現状と今後の展望について考えます。

■時間 14:00～15:30

■会場 公立小松大学中央キャンパス

■定員 40名

■受講料 1,500円

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 11/11 (土)	そのときアートが役に立つ —自分の人生という「作品」の 完成にむけて—	公立小松大学 副学長 横川 善正	
2	R5 11/25 (土)	私の糖尿病オデッセイ — 糖尿病へ、糖尿病と、 糖尿病から —	公立小松大学 学長 山本 博	公立小松大学 中央キャンパス 306講義室
3	R5 12/2 (土)	ものづくりの科学の発展 -ものづくりの基盤をなす諸科学の発展を 概説し、未来を展望する-	公立小松大学 副学長 木村 繁男	

単位認定基準：全3回全ての出席・各回の感想提出

8 初めて学ぶ心の理論

全4回

初めて心理学に触れる受講生の皆さんに向けて、心理学の主要な理論と日常生活への応用を分かりやすく解説します。第6期では、古典的条件づけの理論、オペラント条件づけの理論、社会的学習の理論、動機づけの理論をテーマに人間の心と行動に関する諸理論の講義を行います。具体例を豊富に交えながら、楽しく心理学を学んでいただきたいと思います。

【過去に受講された方へ】

過去に開講された同科目と一部同じ内容を扱いますのでご注意ください。

■時間 10:00～11:30

■会場 公立小松大学中央キャンパス

■定員 40名

■受講料 2,000円

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R6 6/8 (土)	環境によって変化する心と行動 —古典的条件づけの理論—	公立小松大学 准教授 木村 誠	公立小松大学 中央キャンパス 306講義室
2	R6 6/15 (土)	行動を変える方法 —オペラント条件づけの理論—		
3	R6 6/22 (土)	他者を観察することによって 変化する心と行動 —社会的学習の理論—		
4	R6 6/29 (土)	やる気を高め、維持する方法 —動機づけの理論—		

単位認定基準：全4回全ての出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

9 楽しく学ぶクラシック音楽講座

全6回

クラシック音楽を中心に、音楽の歴史、作品の背景、作曲家の姿を解説する講座です。

第1回目は大まかに音楽史をつかみ、第2回目は、音楽にかくされた秘密など、知っているにより楽しくなる雑学を紹介します。第3回目は、たくさんの楽器が活躍するオーケストラの魅力をお伝えし、第4回目から第5回目は、珠玉の名曲を数多く残したブラームスと、2023年に生誕150年となるラフマニノフに焦点をあて、作品やその時代をさらに掘り下げます。最終回は、演奏家をお招きし、実演を楽しみます。

長い時間をかけ人々に愛されてきたクラシック音楽は、時代背景や作曲家の生涯を知ると、より味わい深く楽しむことができます。本講座が、暮らしの中で気軽に音楽に楽しむきっかけとなることを願います。

■時間 19:00~20:30

■会場 公立小松大学中央キャンパス

■定員 40名

■受講料 3,000円

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 10/18 (水)	音楽史の基礎	公立小松大学 准教授 朝倉 由希	公立小松大学 中央キャンパス 306講義室
2	R5 10/25 (水)	クラシック音楽おもしろ雑学		
3	R5 11/1 (水)	オーケストラの愉しみ		
4	R5 11/8 (水)	愛しのブラームス		
5	R5 11/15 (水)	生誕150年 ラフマニノフの世界		
6	R5 11/22 (水)	バイオリニストによる演奏 竹田 樹莉果 (小松市出身)		

単位認定基準：5分の4以上の出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

10

人生の最終段階を考える大切さ

-最期まで自分らしく生きるために-

全5回

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危機が迫った状態になると、約70%の方が医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝えたりできなくなると言われています。そうした場合に備え、医療やケアに対する希望を家族や医療・介護の専門職に前もって伝えておくことが重要視されています。

国内・海外の自分らしく生きることを選択した事例を通じて、これからの人生をより良く前向きに生きる方法を皆さんで考えましょう。

■時間 13:30～15:00
※9/16の講座は13:30～16:30

■会場 公立小松大学中央キャンパス

■定員 40名

■受講料 2,500円

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 9/2 (土)	メメント・モリを考える ～死とは何か～	公立小松大学 大学院 特任教授 盛永 審一郎	公立小松大学 中央キャンパス 306講義室
2	R5 9/9 (土)	生命倫理学を考える ～自律・尊厳・統合体の観点から～		
3	R5 9/16 (土)	アドバンス・ケア・プランニング (ACP) を考える ～本人・家族が後悔しない最期～		
4		私らしさを考える ～ある少女の選択 (NHK ドキュメンタリ ー番組) ～		
5	R5 9/30 (土)	私とは何かを考える ～オランダの安楽死ケースより～		

単位認定基準：5分の4以上の出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

11

大学教員から聴く！からだと健康・医療 のアレコレ耳より講座

全5回

ご自身の健康や普段の暮らし方を見直す機会となり、医療に関する最新情報や最近のトピックスから長生きの秘訣まで、身体と心の健康についていろいろ学べる講座です。是非ご参加お待ちしております！

■時 間 10:30～12:00

■会 場 公立小松大学中央キャンパス

■定 員 50名

■受講料 2,500円

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 12/9 (土)	日常に役立つ癒しのケア マッサージとツボを使ったセルフケア	公立小松大学 看護学科教授 坂本 めぐみ	公立小松大学 中央キャンパス 306講義室
2	R5 12/16 (土)	母親になったことを後悔させない支援 -子育てママがしてほしいこと-	公立小松大学 看護学科准教授 片山 美穂	
3	R6 1/27 (土)	健康・医療と生物学	公立小松大学 臨床工学科教授 平山 順	
4	R6 2/10 (土)	みんなで守るこどもの安全	公立小松大学 看護学科助教 前田 朱美	
5	R6 2/17 (土)	在宅介護って難しい？ -在宅介護の未来について考えよう-	公立小松大学 看護学科助教 矢口 和美	

単位認定基準：5分の4以上の出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

12

将来差がつく！資産運用基礎セミナー

全3回

【株式会社北國銀行寄附講座】

金融・経済をめぐる環境は昨今大きく変化しています。そうした変化に乗り遅れることのないよう、金融リテラシー(金融や経済に関する知識や判断力)を身に付け、日々の生活の中でより良い暮らしを送るためのスキルを高めていく必要があります。

資産形成が必要な最大の目的は、人生で必要となるお金をあらかじめ把握し、必要な時に必要なお金を用意できる状態にするため、「お金の面で安心を作る」ということにあります。

2024年にNISAの大幅制度改正を控えるなか、本講座を通じて、今後のライフプランに合わせたお金の置き方をご紹介しますと共に、運用の基礎知識、考え方を学びましょう。

■時 間 10:00～11:00

■会 場 芦城センター

■定 員 20名

■受講料 1,500円

■教材費 500円



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

2030年までに達成を目指す17の目標

SDG 11 持続可能な都市とコミュニティ

SDG 12 持続可能な消費と生産

SDG 13 気候変動への対応

SDG 14 海の豊かさを守ろう

SDG 15 陸の豊かさも守ろう

SDG 16 公正で平和な社会を築こう

SDG 17 パートナーシップで目標を達成しよう

SDG 18 持続可能な消費と生産

SDG 19 産業、イノベーション、インフラの持続可能性

SDG 20 持続可能な消費と生産

SDG 21 持続可能な消費と生産

SDG 22 持続可能な消費と生産

SDG 23 持続可能な消費と生産

SDG 24 持続可能な消費と生産

SDG 25 持続可能な消費と生産

SDG 26 持続可能な消費と生産

SDG 27 持続可能な消費と生産

SDG 28 持続可能な消費と生産

SDG 29 持続可能な消費と生産

SDG 30 持続可能な消費と生産

SDG 31 持続可能な消費と生産

SDG 32 持続可能な消費と生産

SDG 33 持続可能な消費と生産

SDG 34 持続可能な消費と生産

SDG 35 持続可能な消費と生産

SDG 36 持続可能な消費と生産

SDG 37 持続可能な消費と生産

SDG 38 持続可能な消費と生産

SDG 39 持続可能な消費と生産

SDG 40 持続可能な消費と生産

SDG 41 持続可能な消費と生産

SDG 42 持続可能な消費と生産

SDG 43 持続可能な消費と生産

SDG 44 持続可能な消費と生産

SDG 45 持続可能な消費と生産

SDG 46 持続可能な消費と生産

SDG 47 持続可能な消費と生産

SDG 48 持続可能な消費と生産

SDG 49 持続可能な消費と生産

SDG 50 持続可能な消費と生産

SDG 51 持続可能な消費と生産

SDG 52 持続可能な消費と生産

SDG 53 持続可能な消費と生産

SDG 54 持続可能な消費と生産

SDG 55 持続可能な消費と生産

SDG 56 持続可能な消費と生産

SDG 57 持続可能な消費と生産

SDG 58 持続可能な消費と生産

SDG 59 持続可能な消費と生産

SDG 60 持続可能な消費と生産

SDG 61 持続可能な消費と生産

SDG 62 持続可能な消費と生産

SDG 63 持続可能な消費と生産

SDG 64 持続可能な消費と生産

SDG 65 持続可能な消費と生産

SDG 66 持続可能な消費と生産

SDG 67 持続可能な消費と生産

SDG 68 持続可能な消費と生産

SDG 69 持続可能な消費と生産

SDG 70 持続可能な消費と生産

SDG 71 持続可能な消費と生産

SDG 72 持続可能な消費と生産

SDG 73 持続可能な消費と生産

SDG 74 持続可能な消費と生産

SDG 75 持続可能な消費と生産

SDG 76 持続可能な消費と生産

SDG 77 持続可能な消費と生産

SDG 78 持続可能な消費と生産

SDG 79 持続可能な消費と生産

SDG 80 持続可能な消費と生産

SDG 81 持続可能な消費と生産

SDG 82 持続可能な消費と生産

SDG 83 持続可能な消費と生産

SDG 84 持続可能な消費と生産

SDG 85 持続可能な消費と生産

SDG 86 持続可能な消費と生産

SDG 87 持続可能な消費と生産

SDG 88 持続可能な消費と生産

SDG 89 持続可能な消費と生産

SDG 90 持続可能な消費と生産

SDG 91 持続可能な消費と生産

SDG 92 持続可能な消費と生産

SDG 93 持続可能な消費と生産

SDG 94 持続可能な消費と生産

SDG 95 持続可能な消費と生産

SDG 96 持続可能な消費と生産

SDG 97 持続可能な消費と生産

SDG 98 持続可能な消費と生産

SDG 99 持続可能な消費と生産

SDG 100 持続可能な消費と生産

回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 10/7 (土)	ライフプランを考える ～現状・未来が見える化しましょう～	北國銀行 コンサルティングチーム	芦城センター セミナールーム A
2	R5 11/11 (土)	資産形成の必要性と考え方 ～新NISA制度の活用～		
3	R5 12/9 (土)	資産運用の方法 ～資産は自分でつくる時代～		

単位認定基準：全3回全ての出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

13 知っておきたい健康管理の新常識

全5回

若者から高齢者まで、全ての人が元気に活躍し続けられる社会、安心して暮らすことのできる社会をつくるのが重要な課題となっています。

本講座では、それぞれの専門分野の観点から、「栄養と災害食」「プレコンセプションケア（将来の妊娠のための健康管理）」「口腔健康管理と乳酸菌」などをテーマに、次世代にも伝えていきたい生活の質（QOL）向上のための術について学びます。

■時 間 13:30～15:00

■会 場 第一地区コミュニティセンター

■定 員 25名

■受講料 2,500円

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 10/13 (金)	必ず役立つ災害食講座 災害時に電気やガス、水道が止まっても、最小限の水でおいしい料理が簡単に作れる栄養満点レシピの調理実習講座です。	日本栄養士連盟 石川県支部長 石川県防災活動 アドバイザー 橋本 良子	第一地区 コミュニティセンター クッキングスタジオ
2	R5 10/20 (金)	プレコンセプションケアについて学ぶ 次世代を担う子どもたちに伝えたい、安心・安全で健やかな妊娠・出産、産後の健康管理を支援する健康の新常識について	石川県薬剤師会 副会長 橋本 昌子	第一地区 コミュニティセンター ホールA・B
3	R5 10/27 (金)	健康寿命の延伸について お口の健康管理と最新情報～乳酸菌の新たな可能性	山本歯科クリニック院長 山本 一普 大津栄養製品研究所 主任研究員 斎藤 高雄	
4	R5 11/10 (金)	多様な幸せに向き合う！ —高齢者、障害者、子供の食支援と口腔 関連サービス—	野田歯科・矯正歯科 歯科医師 野田 美和子 社会福祉法人松寿園 歯科衛生士 西出 一美 管理栄養士 重吉 幸代 作業療法士 川端 良明	
5	R5 11/17 (金)	データでみる脳とお口の新常識 —糖尿病から認知症まで、そして地域の 取り組み—	公立小松大学 教授 北浦 弘樹 小松市長寿介護課	

単位認定基準：5分の4以上の出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

14	<h2 style="margin: 0;">姿勢があなたの未来を変える：腰痛や肩こりの予防・改善講座</h2> <p style="margin: 0;">【公益財団法人北陸体力科学研究所寄附講座】</p>	全3回
-----------	--	------------

みなさんはつらい腰痛や肩こり等、慢性的な痛みに悩んでいませんか？また、身近な人で悩んでいる方はいませんか？本講座は、自分では当たり前だと思っている「姿勢」を見つめ直し、自分で自分の姿勢を整える方法を学びます。

年代を問わずどなたでも参加できますので、この講座を通じて、元気に生活する身体と心を手に入れて、今も未来も健康的になっていきましょう。

なお、講座終了後は、ダイナミック館内の施設を無料でご利用いただけます。入浴される場合は、着替え等、必要なものをご持参ください。

- | | |
|--|--|
| <p>■時 間 13:30～14:30</p> <p>■定 員 20名</p> <p>■持ち物 動きやすい服装、内履き、タオル、水分</p> | <p>■会 場 スポーツコミュニティダイナミック</p> <p>■受講料 1,500円</p> <p>■教材費 500円</p> |
|--|--|



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 10/7 (土)	姿勢を見直そう～腰痛や肩こりの予防・改善に向けて～ -講義-	ダイナミック 運動指導員 総括 釜場 なる子	スポーツコミュニティ ダイナミック (小松市八幡イ13-1)
2	R5 10/21 (土)	姿勢測定&姿勢の改善ポイント -実技-		
3	R5 11/4 (土)	姿勢改善のためのエクササイズ -実技-		

単位認定基準：全3回全ての出席

15 星空から始める天文学教室【金曜日】 全5回

天文学は古来より音楽や数学と並んで最も古い学問の一つといわれます。

この講座では、古代の人が空を見上げ、星を学問やコミュニケーションツールとして使っていた星座の話から、月や太陽など身近な天体の不思議、太陽系や宇宙の広がり、話題の天文現象まで、プラネタリウムの星空の下で学ぶことができます。

新しくなった機器システムによる美しい映像とともに楽しみください。

■時間 16:30～17:30

■会場 サイエンスヒルズこまつ

■定員 60名

■受講料 3,500円 (ヒルズパスポート付)

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 9/22 (金)	新・宇宙映像システム 秘蔵体験		
2	R5 10/27 (金)	月の満ち欠け		
3	R5 11/24 (金)	銀河めぐり	ひとものづくり科学館 サイエンスコーディネーター 北本 憲央	サイエンスヒルズ こまつ
4	R5 12/8 (金)	2024年 注目の天体ショー		
5	R5 12/22 (金)	春夏秋冬・星座めぐり		

単位認定基準：5分の4以上の出席

16 星空から始める天文学教室【土曜日】 全5回

天文学は古来より音楽や数学と並んで最も古い学問の一つといわれます。

この講座では、古代の人が空を見上げ、星を学問やコミュニケーションツールとして使っていた星座の話から、月や太陽など身近な天体の不思議、太陽系や宇宙の広がり、話題の天文現象まで、プラネタリウムの星空の下で学ぶことができます。

新しくなった機器システムによる美しい映像とともに楽しみください。

■時間 10:00～11:00

■会場 サイエンスヒルズこまつ

■定員 60名

■受講料 3,500円（ヒルズパスポート付）

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 9/23 (土祝)	新・宇宙映像システム 秘蔵体験		
2	R5 10/28 (土)	月の満ち欠け		
3	R5 11/25 (土)	銀河めぐり	ひとものづくり科学館 サイエンスコーディネーター 北本 憲央	サイエンスヒルズ こまつ
4	R5 12/9 (土)	2024年 注目の天体ショー		
5	R5 12/23 (土)	春夏秋冬・星座めぐり		

単位認定基準：5分の4以上の出席

17 大人のためのサイエンスサロン

全11回

科学は自然の謎解きです。

いろいろな実験や観察を通して、みんなで自然の謎を解いていきましょう。

■時間 13:30~15:30

■会場 サイエンスヒルズこまつ

■定員 20名

■受講料 5,000円 (ヒルズパスポート付)

■教材費 3,000円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 9/15 (金)	真空実験を楽しもう - 真空実験には楽しいものがいっぱい -	ひととものづくり科学館 科学教育専門員 貝田 明	サイエンスヒルズ こまつ
2	R5 10/20 (金)	トルクと重心 - 意外に知らない実験があります -		
3	R5 11/17 (金)	実物つき周期表作り - 周期表に実物を貼ると見えてくる -		
4	R5 12/15 (金)	ものとその重さ - 重さなんて簡単? そうでもない? -		
5	R6 1/19 (金)	心理学入門 - 心理学も科学です。本当? うそ? -		
6	R6 2/16 (金)	三態変化 - 固体・液体・気体、その不思議 -		
7	R6 3/15 (金)	ゼネコンで遊ぼう - 手回し発電機で電気が分かる? -		
8	R6 4/19 (金)	燃焼とは何か - 「燃える」とはどんなことでしょう -		
9	R6 5/17 (金)	水分子の冒険 - 水の不思議な実験 -		
10	R6 6/21 (金)	タネと発芽 - いろんなタネが発芽すると -		
11	R6 7/19 (金)	イオンとは何か - イオンのはたらきで成り立つ世界 -		

単位認定基準：5分の4以上の出席

18 ここがツボ！目指せ TOEIC プラス100点講座 全6回

国内で年間200万人近くが受験する TOEIC®は、オフィスや日常生活における英語によるコミュニケーション能力を幅広く測定する試験です。

本講座では TOEIC®形式教材を利用し、速い放送に対応できるリスニング力と効率的かつ正確な読解力につながる「ツボ」を丁寧に解説します。英語力の更なる向上と得点アップを目指しましょう！

■時 間 19:00～20:30

■会 場 公立小松大学中央キャンパス

■定 員 30名

■受講料 3,000円

■教材費 3,000円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R6 4/9 (火)	Listening Part 3 長い会話問題	公立小松大学 教授 島内 俊彦	公立小松大学 中央キャンパス 306講義室
2	R6 4/16 (火)	Reading Part 7 single passage 長文読解 (単一文書)		
3	R6 4/23 (火)	Listening Part 4 長い放送問題		
4	R6 5/7 (火)	Listening Part 3 長い会話問題		
5	R6 5/14 (火)	Reading Part 7 single passage 長文読解 (単一文書)		
6	R6 5/21 (火)	Listening Part 4 長い放送問題		

使用教材：『公式 TOEIC® Listening & Reading 問題集 9』

一般財団法人国際ビジネスコミュニケーション協会 2022年 (ISBN 978-4-906033-68-3)

単位認定基準：5分の4以上の出席

19 ニュースで学ぶ時事英語講座

全6回

教科書程度の英文なら読めるけど、英字新聞や雑誌は敷居が高くてチョット、という方はいませんか？

本講座では様々な英文記事（NHK World や New York Times/Washington Post, BBC など）を利用します。英文記事の型に慣れるとともに、分野ごとの頻出語彙を修得することで、訳語をあまり意識せずに記事を直読直解できるための基礎作りをしましょう！

■時 間 19:00～20:30

■会 場 公立小松大学中央キャンパス

■定 員 30名

■受講料 3,000円

■教材費 500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R6 6/4 (火)	政治、経済、社会、文化などに 関する記事6本前後の読解	公立小松大学 教授 島内 俊彦	公立小松大学 中央キャンパス 306講義室
2	R6 6/11 (火)			
3	R6 6/18 (火)			
4	R6 6/25 (火)			
5	R6 7/2 (火)			
6	R6 7/9 (火)			

使用教材：前週に記事等を配布します。予習の上、授業に参加ください。

単位認定基準：5分の4以上の出席

20 こまつ創業塾2023【小松商工会議所タイアップ講座】 全4回

自分の事業をしたい方や経営者になりたい方など、挑戦する方の背中を押すプログラムです。株式会社 HafH Co-Living Operations 代表取締役 田口 弦矢氏等を講師に招き、自分の夢や思い、ちょっとだけでもやってみたいジャンルや興味を事業化するために、事前に知っていた方がいい事や整理する事などを具体例や失敗例などを学びます。

具体的な起業へのアクションに取り組むプログラムは、今後実施予定の小松市スタートアップ支援プログラム「ヨーイヤはっすん」に続けてご参加ください。

■時 間 10:00～16:00

■会 場 小松商工会議所
一般：5,500円

■定 員 40名

■受講料 学生：無料
※運営のお手伝いをさせていただきます



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 9/3 (日)	AM 経営を考える① 経営者という「仕事」をやっていると思うこと PM 経営ノウハウ① 経営者としての選択肢	田口 弦矢	小松 商工会議所
2	R5 9/9 (土)	AM 経営を考える② マーケットニーズとPRから考える事業戦略 PM 経営ノウハウ② ビジネスを考えるワークショップ	田口 弦矢 生雲 勝之	
3	R5 9/10 (日)	AM 経営を考える③ 株主報告・プレゼンテーション・ピッチから考える ために資料に落とししてみるとわかること PM 経営ノウハウ③ 戦略と数字から考える	田口 弦矢 畑井田 滉生	
4	R5 9/17 (日)	AM 経営を考える④ 会社や事業は作ることがゴールではなく、続けて 結果を出しつづけること PM 経営ノウハウ④ 事業を行うにあたって、本当に今、必要なこと	田口 弦矢 吹原 碧	

単位認定基準：全4回全ての出席

■メイン講師

田口 弦矢

<コメント>

メガベンチャーの立ち上げや、大手傘下での事業経営、自身で20社以上会社を立ち上げ、出資や売却や海外事業や100社以上の経営支援をしてきたからこそお話しできる実体験の戦略的事業の進め方からお伝えできるプログラムになっています。資本主義経済の中、個人の多様性の生き方や社会起業家、個人事業についても参考になるコミュニティワークショップ型プログラムです。

<経歴>

- ・株式会社 HafH Co-Living Operations 代表取締役 CEO (HafH の直営宿泊施設運営+地方創生)
- ・株式会社 KabukStyle 上級執行役員 CSO (旅のサブスク：HafH)
- ・株式会社カフェ・カンパニー 取締役 (飲食80店舗運営)
- ・株式会社 QUARTZ 取締役 CSO (web制作/デジタルマーケティング)
- ・株式会社3in 経営戦略顧問 (山口県、高校生起業家教育・一次産業事業)

2001年インテリジェンス(現パーソルキャリア)入社。キャリアコンサルタント・人事部を得て、2003年サイバーエージェント入社。人事本部にて、人事、総務、情報システム部門責任者及び子会社代表及び事業子会社事業推進。2013年ワークディー株式会社を設立し独立。学生限定の知るカフェを運営するエンリッジョン常務取締役 COO、オークファン執行役員経営管理副本部長、地域創生の WHERE 取締役などを歴任、シングルを取締役 CP0 にてパーソルキャリアに売却、NTT ドコモ子会社執行役員を経て、現在、カフェ・カンパニー(ロート製薬子会社)取締役及び現職を務める。また長崎市や小松市、長門市と起業家育成プログラムや山口県にて高校生の起業家教育などを行っている。 <https://www.workd.jp>

■協力講師

生雲 勝之

<経歴>

- ・株式会社 HafH Co-Living Operations 取締役
- ・株式会社 Crepity 代表取締役

慶應義塾大学法学部卒業後、日本・インドに支社を持つスタートアップに一人目の社員として入社。組織開発及び営業戦略を担い、2期連続トップセールス&全社 MVP を受賞。その後、スタートアップのインキュベーションを行う企業に創業メンバーとして入社。事業開発・コンサル業務に従事し、社内の重要プロジェクトを統括。全国約100校数百人規模の学生組織を束ね、国内最大級のコミュニティ創出・1万人の学生を集める大規模イベントなどを責任者として成功させる。2021年2月、株式会社 Crepity を創業し、国内外複数拠点で直営の留学事業を営みつつ、ハンズオンの企業の経営コンサルを行う。その他、株式会社 HafH Co-living Operations の取締役など、複数社の経営幹部を務め、経営・組織のマネジメントを行う。

畑井田 滉生

<経歴>

- ・株式会社 HafH Co-Living Operations 執行役員 CSO
- ・株式会社リクルートホールディングス 経営企画本部

京都大学卒業後、株式会社リクルートホールディングス ファイナンス本部及び経営企画本部にて、経営企画・財務・会計・M&A 関連の業務に従事。同時に、2014年より株式会社エンリッジョンにて、人事戦略・組織開発を推進。2022年より株式会社 Crepity にて、スタートアップの経営企画・財務・人事関連PJを担当。

21 大人可愛いガラスアート

全6回

ガラスアートは、ガラスカットやハンダ付けをしないステンドグラスと言われており、ステンドグラスの雰囲気簡単に安全に作ることができる新しいクラフトです。素材のガラスやアクリル板等に鉛のリード線と特殊カラーフィルムを貼って制作します。小物を作るだけでなく、既存の窓や家具の装飾などにも取り入れることが可能です。手作りアートで生活に彩りを添えましょう。

■時 間 13:30～15:30

■定 員 15名

■会 場 芦城センター

■受講料 4,000円

■教材費 6,500円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 9/17 (日)	薔薇のデザインプレート 	JUNKO・デコ・アート倶楽部 主宰 原田 純子 (こまつ市民博士)	芦城センター セミナールーム A
2	R5 9/24 (日)	椿のデザインティッシュケース 		
3	R5 10/15 (日)			
4	R5 10/22 (日)			
5	R5 11/19 (日)	クリスマスのデザインプレート 		
6	R5 11/26 (日)			

単位認定基準：5分の4以上の出席・作品の制作

22

大人のためのものづくり教室

—初心者向けステンドグラス・レベル1—

全8回

空間を華やかに演出するガラスと色のコラボレーション立体作品(プレゼント型・吊るしランプ型)を制作します。

制作後、サイエンスヒルズこまつにて作品展示(予定)をします。



■時間 13:30~15:30

■定員 10名

■会場 サイエンスヒルズこまつ

■受講料 3,000円(ヒルズパスポート付)

■教材費 5,000円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 9/6 (水)	制作① ステンドグラスについて知ろう -技法の紹介・デザイン・型紙作成-	ひとつものづくり科学館 サイエンスコーディネーター 久保 有紀子	サイエンスヒルズ こまつ
2	R5 9/27 (水)	制作② 「道具の使い方・ガラスカット」		
3	R5 10/4 (水)	制作③ 「ガラスカット・研磨」		
4	R5 10/25 (水)	制作④ 「ガラスカット・研磨」		
5	R5 11/8 (水)	制作⑤ 「研磨・テープ貼り」		
6	R5 11/29 (水)	制作⑥ 「研磨・テープ貼り」		
7	R5 12/13 (水)	制作⑦ 「ハンダ付け」		
8	R5 12/20 (水)	制作⑧ 「ハンダ付け・仕上げ」		

単位認定基準：5分の4以上の出席・作品の制作

23	<h2 style="margin: 0;">大人のためのものづくり教室</h2> <h3 style="margin: 0;">—経験者向けステンドグラス・レベル2—</h3>	全11回
-----------	---	-------------

これまで数回経験された方を対象としたクラスです。空間を華やかに演出するガラスと色のコラボレーション立体作品(ハウス型など)を制作します。

制作後、サイエンスヒルズこまつにて作品展示(予定)をします。



■時 間 9:45~11:45

■会 場 サイエンスヒルズこまつ

■定 員 10名

■受講料 3,000円(ヒルズパスポート付)

■教材費 6,000円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R5 9/7 (木)	制作① 「デザイン案を考える」	ひとつものづくり科学館 サイエンスコーディネーター 久保 有紀子	サイエンスヒルズ こまつ
2	R5 9/21 (木)	制作② 「型紙制作・型枠制作」		
3	R5 9/28 (木)	制作③ 「ガラスカット・研磨」		
4	R5 10/5 (木)	制作④ 「ガラスカット・研磨」		
5	R5 10/26 (木)	制作⑤ 「ガラスカット・研磨」		
6	R5 11/9 (木)	制作⑥ 「研磨・テープ貼り」		
7	R5 11/30 (木)	制作⑦ 「研磨・テープ貼り」		
8	R5 12/14 (木)	制作⑧ 「ハンダ付け」		
9	R5 12/28 (木)	制作⑨ 「ハンダ付け」		
10	R6 1/4 (木)	制作⑩ 「ハンダ付け」		
11	R6 1/18 (木)	制作⑪ 「ハンダ付け・仕上げ」		

単位認定基準：5分の4以上の出席・作品の制作

24

大人のためのものづくり教室

—初心者向けバーナーワーク・レベル1—

全7回

ガラス棒をバーナーの火で溶かして、ガラス玉(トンボ玉)を作ります。
制作後、サイエンスヒルズこまつにて作品展示(予定)をします。



■時間 13:30~15:30

■会場 サイエンスヒルズこまつ

■定員 8名

■受講料 3,000円(ヒルズパスポート付)

■教材費 5,000円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R6 4/3 (水)	バーナーワークを知ろう 制作① ガラスを溶かす・しずく型	ひとつものづくり科学館 サイエンスコーディネーター 久保 有紀子	サイエンスヒルズ こまつ
2	R6 4/17 (水)	制作② とんぼ玉・単色		
3	R6 5/8 (水)	制作③ 復習・とんぼ玉マール		
4	R6 5/22 (水)	制作④ 復習・気泡		
5	R6 6/5 (水)	制作⑤ 復習・白線流し		
6	R6 6/19 (水)	制作⑥ 自主制作		
7	R6 7/3 (水)	制作⑦ ガラス玉を作品に仕上げよう		

単位認定基準：5分の4以上の出席・作品の制作

25	<h2 style="margin: 0;">大人のためのものづくり教室</h2> <h3 style="margin: 0;">—経験者向けバーナーワーク・レベル2—</h3>	全8回
-----------	---	------------

当館でバーナーワークを経験された方対象です。ガラス棒をバーナーの火で溶かして、ガラス玉(トンボ玉)を作ります。

制作後、サイエンスヒルズこまつにて作品展示(予定)をします。



■時 間 9:45~11:45

■会 場 サイエンスヒルズこまつ

■定 員 8名

■受講料 3,000円(ヒルズパスポート付)

■教材費 5,000円



回	日程	内 容	講 師	キャンパス
1	R6 4/4 (木)	制作① 復習・とんぼ玉マール	ひとつものづくり科学館 サイエンスコーディネーター 久保 有紀子	サイエンスヒルズ こまつ
2	R6 4/18 (木)	制作② 細引き		
3	R6 5/9 (木)	制作③ 点打ち・とんぼ玉		
4	R6 5/23 (木)	制作④ 点打ち・被せ・とんぼ玉		
5	R6 6/6 (木)	制作⑤ 点打ち・ねじり・とんぼ玉		
6	R6 6/20 (木)	制作⑥ 自主制作		
7	R6 7/4 (木)	制作⑦ 自主制作		
8	R6 7/18 (木)	制作⑧ ガラス玉を作品に仕上げよう		

単位認定基準：5分の4以上の出席・作品の制作