

|                                                                                                                                                                                                                                       |              |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----|
| 01                                                                                                                                                                                                                                    | SDGs を実現する技術 | 全4回 |
| <p>■概要</p> <p>地球環境が適切に保全され、現在および将来の世代の必要を満たすような開発が行われる社会の実現を目的に、「持続可能な社会を実現するため国際的に約束された開発目標 SDGs (Sustainable Development Goals)」が定められています。「持続可能な社会」は人々の生命、健康、幸福、平和が未来にわたり続く社会であり、その実現ために今、何が出来るのかを小松大の講師や次世代を担う大学院生達と一緒に考えましょう。</p> |              |     |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・持続可能な社会の実現に必要な技術とは何かを探求したい方</li> <li>・現在および将来に開発されるべき技術を知りたい方</li> </ul>                                                                                                    |              |     |

■時 間 10:30～12:00

■受講料 2,500円

■定 員 40人

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                | 講座内容                                                                                           | 講師                            |
|---|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 1 | R6<br>9/28<br>(土) | ー高性能スポーツマシンの研究開発ー<br>AI 搭載型ピッチングマシン、バドミントンマシンの最新技術とスポーツ工学について解説しスポーツの将来を考えます。                  | 公立小松大学 教授<br>酒井 忍<br>+大学院生    |
| 2 | R6<br>10/5<br>(土) | ーAI と共存する社会ー<br>日々の生活で活用され始めている AI 技術に関して解説し、大学で実施している VR ゴーグルを用いた授業を体験し AI との共存を考えます。         | 公立小松大学 助教<br>坂本 一磨<br>+大学院生   |
| 3 | R6<br>11/2<br>(土) | ー持続可能社会と気象観測ー<br>再生可能エネルギー(太陽光、風力、など)の安定供給に不可欠な気象観測技術について解説し、気象観測の将来を考えます。                     | 公立小松大学 准教授<br>山下 幸三<br>+大学4年生 |
| 4 | R6<br>11/9<br>(土) | ー身近な摩擦と SDGs の関係ー<br>鉛筆や靴、タイヤ、弦楽器など、日々の生活に存在している摩擦について理解を深めるとともに、この分野の先端技術と SDGs との関連について学びます。 | 公立小松大学 教授<br>粕谷 素洋<br>+大学院生   |

単位認定基準：全4回全ての出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----|
| 02                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 小松の石文化とマヤ文明遺産：研究最前線 | 全4回 |
| <p>■概要</p> <p>2023年4月に新たに設置された公立小松大学次世代考古学研究センターでは、中米のマヤ文明を代表する世界遺産遺跡における考古学調査・国際貢献活動や、小松の石文化・地域貢献活動を現在進行形で進めています。</p> <p>本講座では、次世代考古学研究センター所属の教員4名が、各々の研究対象地域や最新の研究成果について報告します。身近なのにあまり知らなかった小松の石文化や日本列島の歴史に加え、地理的に「遠い」存在である中米のマヤ文明に関して、北陸・小松が研究の中心になっている点など、新たな「学び」の扉を開いてみませんか？</p> |                     |     |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マヤ文明世界遺産、古代文明に興味がある方</li> <li>・小松の石文化に興味がある方</li> </ul>                                                                                                                                                                     |                     |     |

■時 間 19:00～20:30

■受講料 2,500円

■定 員 40人

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                 | 講座内容                                     | 講師                                                                          |
|---|--------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 1 | R6<br>10/3<br>(木)  | Komatsu Pride：小松の石文化と私たち                 | 公立小松大学<br>国際文化交流学部/次世代<br>考古学研究センター<br>教授<br>杓谷 茂樹                          |
| 2 | R6<br>10/10<br>(木) | 日本列島旧石器時代研究の最新動向：わたしたちの祖先はいつ・どこから来たのか    | 公立小松大学<br>次世代考古学研究センター<br>特任准教授<br>野口 淳                                     |
| 3 | R6<br>10/17<br>(木) | マヤ文明とは何か マヤ文明世界遺産への招待                    | 公立小松大学<br>大学院サステイナブルシス<br>テム科学研究科/次世代考<br>古学研究センター<br>特任助教<br>小川 雅洋         |
| 4 | R6<br>10/24<br>(木) | 2つの世界遺産（ホンジュラス・コパン、グアテマラ・ティカル）における最新調査報告 | 公立小松大学<br>大学院サステイナブルシス<br>テム科学研究科/次世代考<br>古学研究センター<br>センター長/特別招聘教授<br>中村 誠一 |

単位認定基準：全4回全ての出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----|
| 03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 英字雑誌で学ぶ日本と世界の歴史 | 全6回 |
| <p>■概要</p> <p>雑誌 National Geographic History に掲載された記事の講読を行います。教材として利用する記事は、高校卒業までの学校教育などを通じて広く知られている内容のものにしています。全く新しい内容に関する英語を読むことに比べ、既存の知識を利用して読解を進められます。長い記事であっても気軽に取り組むことができます。記事の分量は A4 用紙で 4 枚前後となります。訳文は授業サイト経由で事前に提示します。予習時に解決できなかった質問に答える形で、授業を進めていきます。</p> <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・難易度の高い英文（英検準1級程度）の読解に取り組みたい方</li> <li>・（既知の）事柄に関し、国内の一般的理解とは異なる新しい解釈に触れたい方</li> </ul> |                 |     |

■時 間 19:00～20:30

■受講料 3,500円

■定 員 30名

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                  | 講座内容          | 講師                |
|---|---------------------|---------------|-------------------|
| 1 | R 6<br>10/7<br>(月)  | 徳川家康の人生       | 公立小松大学教授<br>島内 俊彦 |
| 2 | R 6<br>10/21<br>(月) | 仏陀の人生         |                   |
| 3 | R 6<br>10/28<br>(月) | ゴシック建築の歴史     |                   |
| 4 | R 6<br>11/11<br>(月) | バイユータペストリーの歴史 |                   |
| 5 | R 6<br>11/18<br>(月) | ハンニバルと象       |                   |
| 6 | R 6<br>11/25<br>(月) | オクタ비아ヌスの人生    |                   |

使用教材：毎回、教材を配布します。2回目以降は、前週に配布される教材を使って予習をした上で授業に参加ください。

単位認定基準：5分の4以上の出席

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|
| 04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 公立小松大学 学長・副学長特別講座 | 全3回 |
| <p>■概要</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第1回は、志村副学長が、古今東西の神話や昔話、文学作品や絵本などから「ふたご・みつご」が大活躍するものを紹介しながら、人間の「自己」と「他者」の問題についてさまざまな角度から楽しく考察します。</li> <li>・第2回は、山本学長が、前田利家・利常・綱紀三君に光を当て、小松蓮代寺で絵付けされたと考えられる第一期古九谷と大聖寺九谷で閉窯に至った第二期古九谷、本草学を中心とする科学の勃興について自説も交えてお話しします。</li> <li>・第3回は、木村副学長が、地球上の生物圏（バイオスフェア）内で起こる種々のスケールの環境現象、すなわち気象や湖沼環境の変化を熱力学的視点から考察します。</li> </ul> <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・本を読むのが好きな方やさまざまな文化現象に関心のある方</li> <li>・歴史、美術、科学に興味のある方</li> <li>・気象現象などの環境問題などに興味がある方</li> </ul> |                   |     |

■時 間 14:00～15:30

■受講料 2,000円

■定 員 30人

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                 | 講座内容                                                       | 講師                     |
|---|--------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1 | R6<br>11/9<br>(土)  | ふたごの文学史<br>-ふたご・みつごが大活躍（大暴れ）-                              | 公立小松大学<br>副学長<br>志村 恵  |
| 2 | R6<br>11/30<br>(土) | 利家・利常・綱紀公時代における古九谷の盛衰と<br>科学の萌芽                            | 公立小松大学<br>学長<br>山本 博   |
| 3 | R6<br>12/7<br>(土)  | 地球システムと地球環境<br>—地球を巨大な熱機関と捉え、生物圏に生起する<br>種々のスケールの環境現象を考える— | 公立小松大学<br>副学長<br>木村 繁男 |

単位認定基準：全3回全ての出席・各回の感想提出

|                                                                                                                |                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----|
| 05                                                                                                             | <b>大学教員から聴く！からだと健康・医療の<br/>アレコレ耳より講座</b> | 全4回 |
| <b>■概要</b><br>ご自身の健康や普段の暮らし方を見直す機会となり、医療に関する最新情報や最近のトピックスから長生きの秘訣まで、身体と心の健康についていろいろ学べる講座です。<br>是非ご参加お待ちしております！ |                                          |     |
| <b>■こんな方におすすめ</b><br>・身体のことや健康のことに関心がある方、知ってみたいと思う方<br>・高齢者や健康管理が必要な家族を支える方<br>・ウォーキングや登山などのアウトドア活動を楽しむ方       |                                          |     |

■時 間 10:30～12:00

■受講料 2,500円

■定 員 50名

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                 | 講座内容                              | 講師                         |
|---|--------------------|-----------------------------------|----------------------------|
| 1 | R6<br>12/14<br>(土) | 自分の足で元気に歩き続けよう「意外とやっかい、足の傷」       | 公立小松大学<br>看護学科教授<br>木森 佳子  |
| 2 | R7<br>1/25<br>(土)  | 脳と健康—驚きの脳の機能と健康を保つ科学的<br>手法—      | 公立小松大学<br>臨床工学科教授<br>橋本 泰成 |
| 3 | R7<br>2/8<br>(土)   | スポーツ医学・栄養学からみた<br>ウォーキングの安全管理について | 公立小松大学<br>看護学科教授<br>高木 祐介  |
| 4 | R7<br>2/15<br>(土)  | スポーツ医学・栄養学からみた<br>登山の安全管理について     |                            |

単位認定基準：全4回全ての出席・小テストの合格（講座最終回で実施）

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----|
| 06                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 映画について考える——映像、歴史、メディア | 全6回 |
| <p>■概要</p> <p>現代は映像に溢れています。映画も映画館、テレビ、PC、スマホなど様々なデバイスで観ることができますし、いつも私たちの近くに 있습니다。映画のこのような姿は現代のメディアの在り方を映し出してもいます。映画研究のいくつかの視点を紹介して、この映画という主題について考えるきっかけになればと思っています。</p> <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・映画研究を学んで、映画経験をさらに豊かにしたいと考える方</li> <li>・映像とは何かという問いにとことん取り組んでみたい方</li> </ul> |                       |     |

■時 間 19:00～20:30

■受講料 3,500円

■定 員 40人

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                | 講座内容                         | 講師                                |
|---|-------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | R7<br>1/14<br>(火) | 映画はどこから来たか——映画の歴史を辿る         | 公立小松大学<br>国際文化交流学部<br>教授<br>小原 文衛 |
| 2 | R7<br>1/21<br>(火) | 映画とは何か——映画思想を振り返る            |                                   |
| 3 | R7<br>1/28<br>(火) | 映像理論——映画と視覚の関係について考える        |                                   |
| 4 | R7<br>2/4<br>(火)  | 映画と物語——映画と文学の奇妙な関係           |                                   |
| 5 | R7<br>2/18<br>(火) | メディアとしての映画——映画とはコミュニケーションなのか |                                   |
| 6 | R7<br>2/25<br>(火) | 映画の現在と未来——フィルムとデジタル          |                                   |

単位認定基準：5分の4以上の出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

|                                                                                                                                                  |                 |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----|
| 07                                                                                                                                               | 世界の情勢を読む講座（第2弾） | 全5回 |
| <p>■概要</p> <p>混沌とする世界、日本を取り巻く国際情勢はかつてないほど激しく動いています。今日におけるほど異文化理解や多文化共生が求められる時代はありません。本講座では日本、ロシア、中国、朝鮮半島、米国、フランスの諸問題を取り上げ、日本のとるべき針路について考えます。</p> |                 |     |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・タイムリーな話題を一緒に考えたい方</li> <li>・新聞やテレビのニュースでは報じられない問題を知りたい方</li> </ul>                     |                 |     |

■時 間 14:00～15:30

■受講料 3,000円

■定 員 40人

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                | 講座内容                                   | 講師                                 |
|---|-------------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| 1 | R7<br>4/19<br>(土) | 岐路に立つ中東：混迷する時代を読み解く                    | 公立小松大学<br>国際文化交流学部<br>専任講師<br>望月 葵 |
| 2 | R7<br>5/17<br>(土) | これからの多文化共生社会を考える：移民・難民<br>問題の課題と展望     | 公立小松大学<br>国際文化交流学部<br>専任講師<br>望月 葵 |
| 3 | R7<br>6/21<br>(土) | 朝鮮半島をめぐる国際情勢                           | 金沢星稜大学<br>教授<br>菊池 嘉晃              |
| 4 | R7<br>7/5<br>(土)  | フランスにおけるポピュリズムの台頭<br>：新たな二大勢力制と民主主義の岐路 | 帝塚山学院大学<br>教授<br>薬師院 仁志            |
| 5 | R7<br>7/12<br>(土) | 米ソ冷戦時代と米中対峙時代、どちらがうのか                  | 関西学院大学<br>フェロー<br>鷲尾 友春            |

単位認定基準：5分の4以上の出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

|                                                                                                                                                                     |                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----|
| 08                                                                                                                                                                  | 『源氏物語』の読み方、読まれ方 | 全4回 |
| <p>■概要</p> <p>本講座ではだれもが教科書で部分的に読んだことのある『源氏物語』を取り上げて、それを自分で読み通すために参考になる読み方の基本を学びます。その際、過去の読者がどのような読み方をしてきたかも視野に入れます。「常識」を揺さぶり、『源氏物語』の新たな、というより本当の魅力に近づくことをめざします。</p> |                 |     |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・『源氏物語』を自分で読むヒントを得たい方。</li> <li>・そのヒントは子ネコの脱力にあり、と合点したい方。</li> </ul>                                       |                 |     |

■時 間 14:00～15:30

■受講料 2,500円

■定 員 40人

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                | 講座内容                                | 講師                               |
|---|-------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| 1 | R7<br>4/26<br>(土) | 夕顔を殺したのはだれか<br>：「常識」をくつがえす素直な読み方    | 公立小松大学<br>国際文化交流学部<br>教授<br>西村 聡 |
| 2 | R7<br>5/24<br>(土) | 六条御息所が嫌いなあなたへ<br>：〈葵上〉と〈野宮〉を読み比べながら |                                  |
| 3 | R7<br>6/28<br>(土) | 浮舟救済のその後<br>：物語を終わらせたら              |                                  |
| 4 | R7<br>7/26<br>(土) | あなたは光源氏が許せるか<br>：物語を書き、物語を読む理由      |                                  |

単位認定基準：全4回全ての出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

|                                                                                                                                                                                                                                                   |           |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|
| 09                                                                                                                                                                                                                                                | 初めて学ぶ心の理論 | 全4回 |
| <p>■概要</p> <p>初めて心理学に触れる受講生の皆さんに向けて、心理学の主要な理論と日常生活への応用を分かりやすく解説します。第7期では、意思決定に関する諸理論、感情と動機づけの理論、ストレスに関する諸理論、災害時の心理的特徴をテーマに人間の心と行動に関する講義を行います。具体例を豊富に交えながら、楽しく心理学を学んでいただきたいと思います。</p> <p>【過去に受講された方へ】</p> <p>過去に開講された同科目と一部同じ内容を扱いますのでご注意ください。</p> |           |     |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人間の心を客観的に理解したいと思う方</li> <li>・大学で学ぶ心理学の講義内容に関心のある方</li> </ul>                                                                                                                            |           |     |

■時 間 10:00～11:30

■受講料 2,500円

■定 員 40人

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                | 講座内容               | 講師                                |
|---|-------------------|--------------------|-----------------------------------|
| 1 | R7<br>6/7<br>(土)  | 意思決定の心理            | 公立小松大学<br>国際文化交流学部<br>准教授<br>木村 誠 |
| 2 | R7<br>6/14<br>(土) | 感情と動機づけの諸理論        |                                   |
| 3 | R7<br>6/21<br>(土) | ストレスとストレスコーピングの諸理論 |                                   |
| 4 | R7<br>6/28<br>(土) | 災害時の心理的特徴          |                                   |

単位認定基準：全4回全ての出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

|                                                                                                                                                                       |       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----|
| 10                                                                                                                                                                    | 話し方大学 | 全5回 |
| <p>■概要</p> <p>人前で話すことに緊張し、上手く話せない方の悩みを解消するため、声や表情、態度などから表現力を改善する方法をワーク中心の実践形式で学びます。ビジネスだけではなく日常会話など全てのシーンにおいて活かせる講座です。人生が豊かになるコミュニケーション能力を身につけて、より良い人間関係を構築しましょう。</p> |       |     |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人前で緊張してしまい上手く話すことができない</li> <li>・人間関係がより良くなるコミュニケーションのコツを知りたい</li> <li>・滑舌や声のトレーニングで伝える力を磨きたい</li> </ul>    |       |     |

■時 間 19:00～20:30

■受講料 3,500円

■定 員 20人

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                | 講座内容                                                      | 講師                                      |
|---|-------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 | R7<br>6/27<br>(金) | 伝え方基本講座<br>～声のトレーニングを通して<br>伝わる話し方を学ぶ～                    | フリーアナウンサー<br>アナウンススクール金沢<br>代表<br>澤 直美  |
| 2 | R7<br>7/11<br>(金) | 雑談力のスキル向上<br>～日常の人間関係をより豊かにする<br>会話力を学ぶ～                  | キャリアコンサルタント<br>四柳 美奈子                   |
| 3 | R7<br>7/18<br>(金) | アサーティブコミュニケーション<br>～相手も自分も winwin になる<br>表現方法を学ぶ～         | フリーアナウンサー<br>アナウンススクール金沢<br>代表<br>澤 直美  |
| 4 | R7<br>7/25<br>(金) | あがり症克服講座<br>～自分の特性を理解することで<br>緊張の原因を分析し<br>あがり症克服のヒントを得る～ | 公立小松大学<br>キャリアサポートセンター<br>専任講師<br>松木 礼子 |
| 5 | R7<br>8/1<br>(金)  | できる大人の言語化スキル向上<br>～語彙力を向上させ言語化能力を身につける～                   | フリーアナウンサー<br>アナウンススクール金沢<br>代表<br>澤 直美  |

単位認定基準：5分の4以上の出席

|                                                                                                                                                                                       |        |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----|
| 11                                                                                                                                                                                    | 道の駅と観光 | 全4回 |
| <p>■概要</p> <p>「道の駅」は各地で人気のスポットとなり、道の駅めぐりを楽しむ人々が増えています。「道の駅」の歴史や変遷、その役割など、道の駅について考えてみましょう。この講義では、「お気に入りの道の駅」や「これぞと思うお勧めの道の駅」について、皆さんと一緒に情報を共有し新しい発見をすることを目指します。一緒に楽しみながら学んでいきましょう。</p> |        |     |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・道の駅巡りが好き、見つけたらつい立ち寄ってしまう等、道の駅が好き・気になる人</li> <li>・道の駅の役割や地域活性にどのように役立つのか考えてみたい人</li> </ul>                                   |        |     |

■時 間 19:00～20:30

■受講料 2,500円

■定 員 30人

■会 場 公立小松大学中央キャンパス305・306講義室

| 回 | 日程                | 講座内容                            | 講師                                 |
|---|-------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| 1 | R7<br>7/17<br>(木) | 道の駅の成り立ちとこれまで                   | 公立小松大学<br>国際文化交流学部<br>教授<br>中子 富貴子 |
| 2 | R7<br>7/24<br>(木) | 道の駅のタイプや役割                      |                                    |
| 3 | R7<br>7/31<br>(木) | 道の駅あれこれ<br>※受講生のみなさんからの事例紹介を中心に |                                    |
| 4 | R7<br>8/7<br>(木)  | 道の駅のこれからを考える                    |                                    |

単位認定基準：全4回全ての出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

|                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>老いて介護を受ける自分を想像できますか</b></p> <p>—— 老いの生き方と終末への準備 ——</p> <p style="text-align: right;">全3回</p> |
| <p>■概要</p> <p>昨今は、「人生100年時代」と言われています。健康寿命の延伸により超高齢化社会といわれる現在、家族の形も親族世帯から核家族へと大きく変遷し、介護のありようもまた大きく変わりました。今では、施設介護が当たり前の時代になり、高齢者の終の棲家は、自宅から施設へと変化しています。施設で過ごすということはどういう事か、その中でどう生きどのような終末を迎えたいのか、そう遠くない自分自身の老いの生き方や終末への準備について考えてみたいと思います。</p> |                                                                                                    |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分が老いて介護が必要なることへの不安を感じている。</li> <li>・施設の種類が多くてどの施設を選べばいいのかわからない。</li> </ul>                                                                                                        |                                                                                                    |

■時 間 14:00～15:30

■受講料 2,000円

■定 員 25名

■会 場 第一地区コミュニティセンター セミナールームA・B

| 回 | 日程                | 講座内容                                                                                                                                                                                                                                                                             | 講師                                           |
|---|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 1 | R6<br>9/6<br>(金)  | <p>■介護施設ってどんなところ</p> <p>介護が必要となった時、在宅か施設かの選択を迫られます。在宅サービスを使いながら住み慣れた場所で過ごすことができればそれに越したことはありませんが、多くの場合、施設入所が現実となることも少なくありません。</p> <p>施設での生活とは、どのようなものなのでしょうか。</p> <p>介護施設は、その種類也多岐にわたります。まずは、それぞれの特徴を知ることから始めましょう。</p> <p>そして、施設で過ごす上での課題を理解し「施設生活が納得のいく終の棲家」となるような機会にしましょう。</p> | 介護付き有料老人ホーム<br>ウエルネスふらま<br>介護支援専門員<br>渡邊 八千代 |
| 2 | R6<br>9/13<br>(金) | <p>■認知症の理解とケア</p> <p>海外の研究では、2007年（平成19年）に日本で生まれた子供の半数が107歳より長く生きると推計されています。こうした寿命の延伸が及ぼす社会問題の一つに認知症患者の増大があげられます。</p> <p>認知症の程度にもよりますがその多くは、施設理解ができず混乱し家に帰りたいと訴え続けます。より長くなじみの環境（家庭、地域）で暮らすためには、認知症の行動理解とケアを誰もが自分事として考えていく必要があります。</p>                                            |                                              |
| 3 | R6<br>9/20<br>(金) | <p>■介護、終末への準備</p> <p>やむなく施設入所を選択することになったとしても、その中で納得し自分らしく生きる準備、そして終末の準備は健康である今だからこそできます。その準備の一つ一つを施設での経験事例を紹介し一緒に考えてみたいと思います。</p>                                                                                                                                                |                                              |

単位認定基準：全3回全ての出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

|                                                                                                                                                                                           |                        |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----|
| 13                                                                                                                                                                                        | 人生100年時代への扉！シニアライフセミナー | 全4回 |
| <p>■概要</p> <p>人生を長く楽しいものにするためにご自身や家族にとっても大切な年金や資産管理、相続のことなど、今さら聞けない知識や仕組みをご案内します。そして、長く充実した人生にするための健康についても免疫の観点から健康習慣を学んで頂きます。</p> <p>社会課題となる空き家対策を考える NPO 法人が提供する市民や地域のために役立つセミナーです。</p> |                        |     |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年金や資産管理、これからの相続に対して準備していきたい方</li> <li>・充実したシニアライフを考えていきたい方</li> </ul>                                                           |                        |     |

■時 間 10:00～11:00

■受講料 2,500円

■定 員 30名

■会 場 芦城センターセミナールームA

※講師が一部変更となります

| 回 | 日程                | 講座内容                                                        | 講師                                            |
|---|-------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 | R6<br>9/7<br>(土)  | 実はよくわかってない？！<br>年金・資産・相続などの知識と準備すべきこと①<br>※主に社会保障について       | ファイナンシャルプランナー<br>吉田康治<br>明治安田生命保険相互<br>会社金沢支社 |
| 2 | R6<br>9/14<br>(土) | 実はよくわかってない？！<br>年金・資産・相続などの知識と準備すべきこと②<br>※主に財産・相続について      | 税理士 藤井 雅英 他<br>(NPO 法人小松空き家相談<br>センター)        |
| 3 | R6<br>9/28<br>(土) | 子供に地域に負担を残す空き家問題<br>空き家放置の危険性と空き家活用方法！きれいな資産の管理と整理を考える      | 宅地建物取引士<br>道場 肇 他<br>(NPO 法人小松空き家相談<br>センター)  |
| 4 | R6<br>10/5<br>(土) | 健康で有意義な生活を送る<br>「免疫」から考える健康習慣のつくり方<br>＊健康チェックができる測定会も実施予定です | 相羽 裕次 他<br>(キリンビバレッジ㈱)                        |

単位認定基準：全4回全ての出席・小テストの合格（講座の最終回で実施）

|                                                                                                                                                                                                                                                       |                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 14                                                                                                                                                                                                                                                    | こまつ創業塾2024【小松商工会議所タイアップ講座】 全4回 |
| <p>■概要</p> <p>自分の事業をしたい方や経営者になりたい方など、挑戦する方の背中を押すプログラムです。EXPE 株式会社 代表取締役 田口 弦矢氏等を講師に招き、自分の夢や思い、ちょっとだけでもやってみたいジャンルや興味を事業化するために、事前に知っていた方がいゝ事や整理する事などを具体例や失敗例などを学びます。</p> <p>具体的な起業へのアクションに取り組むプログラムは、今後実施予定の小松市スタートアップ支援プログラム「ヨーイヤはっすん」に続けてご参加ください。</p> |                                |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・これから創業を目指す方！</li> <li>・創業間もない方！</li> </ul>                                                                                                                                                  |                                |

■時 間 10:00～16:00

■受講料 一般：5,500円  
学生：無料

■定 員 40名

■会 場 小松商工会議所

申込締切 令和6年8月25日（日）

| 回 | 日程                | 内 容                                                              | 講 師               | 会 場     |
|---|-------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------|---------|
| 1 | R6<br>9/7<br>(土)  | 10:00～12:00 経営を考える①<br>経営者という「仕事」をやっていると思うこと                     | 田口 弦矢             | 小松商工会議所 |
|   |                   | 13:00～15:30 経営ノウハウ①<br>経営者としての選択肢                                | 畑井田 滉生            |         |
|   |                   | 15:30～16:00 起業を目指す方のための労働保険必修知識<br>※16:30～17:00 希望者のみ労働保険個別相談あり  | 全国労働保険事務組合連合会石川支部 |         |
| 2 | R6<br>9/8<br>(日)  | 10:00～12:00 経営を考える②<br>マーケットニーズとPRから考える事業戦略                      | 田口 弦矢             | 小松商工会議所 |
|   |                   | 13:00～13:30 金融について                                               | 日本政策金融公庫<br>小松支店  |         |
|   |                   | 13:30～16:00 経営ノウハウ②<br>ビジネスを考えるワークショップ                           | 畑井田 滉生            |         |
| 3 | R6<br>9/21<br>(土) | 10:00～12:00 経営を考える③<br>株主報告やプレゼンテーションやピッチから考えるために資料に落としてみるとわかること | 田口 弦矢             | 小松商工会議所 |
|   |                   | 13:00～13:30 行政の創業支援について                                          | 小松市商工労働課          |         |

|   |                   |                                                          |        |         |
|---|-------------------|----------------------------------------------------------|--------|---------|
|   |                   | 13:30～16:00 経営ノウハウ③<br>戦略と数字から考える                        | 畑井田 滉生 |         |
| 4 | R6<br>9/22<br>(日) | 10:00～12:30 経営を考える④<br>会社や事業は作ることがゴールではなく、続けて結果を出しつづけること | 田口 弦矢  | 小松商工会議所 |
|   |                   | 13:00～16:00 経営ノウハウ④<br>事業を行うにあたって、本当に今、必要なこと             | 畑井田 滉生 |         |

※カリキュラムは、変更になる場合がございます。予めご了承ください。

単位認定基準：全4回全ての出席

## 講 師

EXPE 株式会社

小松市経済環境部商工労働課

日本政策金融公庫小松支店

全国労働保険事務組合連合会石川支部

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>専門家から学ぶ実践型ウェルビーイング講座</b> <span style="float: right;">全5回</span> |
| <b>■概要</b><br>今、ウェルビーイング（Well-being）は「幸福」「健康」などと訳される通り、我々がより良い人生を送るために必要なリテラシーです。哲学、医学、経営学、教育学などなど分野を超えて「すべての人の幸せ」をテーマに、近年多くの研究者がウェルビーイング研究に取り組んでいます。その中でも、日本のウェルビーイング研究を牽引する、予防医学研究者の石川善樹さんと、慶應義塾大学研究員の前野マドカさんをはじめとした専門家から、最先端のウェルビーイングの知見、考え方、日常生活への活かし方を学びましょう。 |                                                                    |
| <b>■こんな方におすすめ</b><br>・ウェルビーイング（Well-being）について興味がある方<br>・人づくり（教育）や社会づくりに興味がある方<br>・自分や大切なひとの「幸せ」について考えたい方                                                                                                                                                          |                                                                    |

■時 間 18:30～21:00

■受講料 3,000円

■定 員 50名

 ■会 場 コマニー株式会社 本社（小松市工業団地一丁目93） **9/26、10/30、12/12**  
**小松市芦城センター（小松市相生町11） 10/9、11/13**

| 回 | 日程                 | 講座内容                                   | 講師                                                                |
|---|--------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1 | R6<br>9/26<br>(木)  | 幸福学研究で明らかになった<br>ウェルビーイングの正体～幸せの4つの因子～ | EVOL 株式会社<br>代表取締役 CEO<br>前野マドカ                                   |
| 2 | R6<br>10/9<br>(水)  | 自分を知る～ウェルビーイングの第一歩～                    | コマニー株式会社<br>取締役 専務執行役員<br>塚本 直之                                   |
| 3 | R6<br>10/30<br>(水) | ウェルビーイングのための<br>パーソナルミッションと日常の実践       | コマニー株式会社<br>取締役 専務執行役員<br>塚本 直之                                   |
| 4 | R6<br>11/13<br>(水) | ウェルビーイングな人づくり・社会づくり                    | ウェルビーイング実現<br>を目指す個人・企業                                           |
| 5 | R6<br>12/12<br>(木) | 真のウェルビーイングを実現するために                     | 予防医学研究者<br>公益財団法人 Well-<br>being for Planet<br>Earth 代表理事<br>石川善樹 |

## 講師情報



前野 マドカ

EVOL 株式会社代表取締役 CEO、慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科附属 SDM 研究所研究員、IPPA(国際ポジティブ心理学協会)会員。サンフランシスコ大学、アンダーセンコンサルティング(現アクセンチュア)などを経て現職。幸せを広めるワークショップ、コンサルティング、研修活動及びフレームワーク研究・事業展開、執筆活動を行っている。



石川 善樹

東京大学医学部健康科学科卒業、ハーバード大学公衆衛生大学院修了後、自治医科大学で博士(医学)取得。公益財団法人 Well-being for Planet Earth 代表理事。

「人がよく生きる(Good Life)とは何か」をテーマとして、企業や大学と学際的研究を行う。専門分野は、予防医学、行動科学、計算創造学、概念進化論など。近著に、『フルライフ』(NewsPicks Publishing)、『考え続ける力』(ちくま新書)など。



塚本 直之

コマニー株式会社 取締役 専務執行役員 経営企画開発統括本部長  
スタンレー電気(株)、トヨタ自動車(株)出向を経て、2010年コマニー(株)へ戻る。  
コマニーが目指す「関わるすべての人の幸福に貢献する経営」を実現するため、同社の経営に SDGs を実装したサステナビリティ経営を推進し、2018年には SDGs ビジネスアワード グローバルイノベーター賞を受賞。現在は、自社の間づくり研究所の所長として間づくりの浸透を推進している。

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                    |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>人生100年時代を健康に過ごすために<br/>～「栄養と運動」でフレイル予防！～</p> <p>【公益財団法人北陸体力科学研究所・大塚製薬(株)共催】</p> | 全3回 |
| <p>■概要</p> <p>人生100年時代と言われる超高齢社会において、健康長寿を迎えることができる一方でフレイル（虚弱）になるリスクも高まっています。この講座では、日常生活を楽しく元気に過ごすために、フレイルを予防するための「栄養の摂り方や運動」について学ぶことができます。</p> <p>なお、講座終了後は、ダイナミック館内の施設を無料でご利用いただけます。入浴される場合は、着替え等、必要なものをご持参ください。</p> <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・疲れやすくなってきた、歩くスピードが遅くなったなど体力の衰えを感じている方</li> <li>・いつまでも健康でいるために、自分にとって何が必要か知っておきたい方</li> </ul> |                                                                                    |     |

■時 間 13:30～14:30

■受講料 2,000円

■定 員 30名

■会 場 スポーツコミュニティダイナミック

| 回 | 日程                 | 講座内容                                                                                                                  | 講師                                    |
|---|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1 | R6<br>10/10<br>(木) | <p>【講義】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・脳トレであたまスッキリ！学習準備</li> <li>・栄養は活力の源。<br/>しっかり食べてフレイル予防！</li> </ul> | 大塚製薬社員<br>ダイナミック<br>健康運動指導士<br>釜場 なる子 |
| 2 | R6<br>10/17<br>(木) | <p>【測定・実技】</p> <p>フレイルチェックでご自身の体力を確認しよう</p>                                                                           | ダイナミック<br>健康運動指導士<br>釜場 なる子           |
| 3 | R6<br>10/24<br>(木) | <p>【実技】</p> <p>フレイル予防エクササイズ<br/>～ロコモ・サルコペニア予防対策～</p>                                                                  | ダイナミック<br>健康運動指導士<br>釜場 なる子           |

|                                                                                                                                                                        |                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----|
| 17<br>・<br>18                                                                                                                                                          | <b>大人のためのものづくり体験教室</b><br><b>-初心者向けステンドグラス・レベル1-</b><br><b>午前クラス・午後クラス</b> | 全8回 |
| <b>■概要</b><br>空間を華やかに演出する色ガラスと光のコラボレーション立体作品(プレゼント型・吊るしランプ型)や平面作品(サークル型)の3つのデザインから選び制作をします。                                                                            |                                                                            |     |
|   |                                                                            |     |
| <b>■こんな方におすすめ</b><br>・ものづくりが大好きな方<br>・細かな作業が苦にならない方<br>・お家にガラス作品を飾りたい方など                                                                                               |                                                                            |     |

**■時 間** 午前クラス 9:45～11:45  
 午後クラス 13:30～15:30  
**■定 員** 各回10人  
**■会 場** サイエンスヒルズこまつ

**■受講料** 3,000円  
 (ヒルズパスポート付)  
**■教材費** 6,000円

| 回 | 日程                 | 講座内容                                       | 講師                                                   |
|---|--------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 1 | R6<br>9/4<br>(水)   | 制作①<br>ステンドグラスについて知ろう<br>-技法の紹介・デザイン・型紙作成- | サイエンスヒルズこまつ<br>ひとものづくり科学館<br>サイエンスコーディネーター<br>久保 有紀子 |
| 2 | R6<br>9/25<br>(水)  | 制作②<br>道具の使い方・ガラスカット                       |                                                      |
| 3 | R6<br>10/16<br>(水) | 制作③<br>ガラスカット・研磨                           |                                                      |
| 4 | R6<br>11/20<br>(水) | 制作④<br>ガラスカット・研磨                           |                                                      |
| 5 | R6<br>12/18<br>(水) | 制作⑤<br>研磨・テープ貼り                            |                                                      |
| 6 | R7<br>1/15<br>(水)  | 制作⑥<br>ハンダ付け                               |                                                      |
| 7 | R7<br>2/19<br>(水)  | 制作⑦<br>ハンダ付け                               |                                                      |
| 8 | R7<br>3/19<br>(水)  | 制作⑧<br>ハンダ付け・仕上げ                           |                                                      |

単位認定基準：5分の4以上の出席・作品の制作

|                                                                                                       |                                                      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------|
| 19                                                                                                    | <b>大人のためのものづくり体験教室</b><br><b>-経験者向けステンドグラス・レベル2-</b> | 全12回 |
| <b>■概要</b><br>空間を華やかに演出する色ガラスと光のコラボレーション。自身でデザインした作品を制作します。<br>これまでに当館でステンドグラス講座を受講された方のみ受講することができます。 |                                                      |      |
| <b>■こんな方におすすめ</b><br>ものづくりが大好きな方。お家にガラス作品を飾りたい方など。                                                    |                                                      |      |



■時 間 9:45～11:45

■受講料 3,000円  
(ヒルズパスポート付)

■定 員 10人

■教材費 7,000円

■会 場 サイエンスヒルズこまつ

| 回  | 日程                 | 講座内容              | 講師                                                   |
|----|--------------------|-------------------|------------------------------------------------------|
| 1  | R6<br>9/5<br>(木)   | 制作①<br>デザイン案と型紙作成 | サイエンスヒルズこまつ<br>ひとものづくり科学館<br>サイエンスコーディネーター<br>久保 有紀子 |
| 2  | R6<br>9/26<br>(木)  | 制作②<br>型枠作成       |                                                      |
| 3  | R6<br>10/17<br>(木) | 制作③<br>ガラスカット・研磨  |                                                      |
| 4  | R6<br>10/31<br>(木) | 制作④<br>ガラスカット・研磨  |                                                      |
| 5  | R6<br>11/21<br>(木) | 制作⑤<br>ガラスカット・研磨  |                                                      |
| 6  | R6<br>11/28<br>(木) | 制作⑥<br>ガラスカット・研磨  |                                                      |
| 7  | R6<br>12/19<br>(木) | 制作⑦<br>ガラスカット・研磨  |                                                      |
| 8  | R6<br>12/26<br>(木) | 制作⑧<br>研磨・テープ貼り   |                                                      |
| 9  | R7<br>1/9<br>(木)   | 制作⑨<br>ハンダ付け      |                                                      |
| 10 | R7<br>1/16<br>(木)  | 制作⑩<br>ハンダ付け      |                                                      |
| 11 | R7<br>2/20<br>(木)  | 制作⑪<br>ハンダ付け      |                                                      |
| 12 | R7<br>3/20<br>(木祝) | 制作⑫<br>ハンダ付け・仕上げ  |                                                      |

単位認定基準：5分の4以上の出席・作品の制作

|                                                                                                                                 |                                                 |                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 20                                                                                                                              | <b>大人のためのものづくり体験教室</b><br><b>-初心者向けバーナーワーク-</b> | 全7回                                                                                 |
| <b>■概要</b><br>ガラス棒をバーナーの火で溶かして、ガラス玉(とんぼ玉)を作ります。                                                                                 |                                                 |                                                                                     |
| <b>■こんな方におすすめ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ものづくりが大好きな方</li> <li>・細かな作業が好きな方</li> <li>・アクセサリー作りが好きな方など</li> </ul> |                                                 |  |

**■時 間** 13:30～15:30

**■受講料** 3,000円  
(ヒルズパスポート付)

**■定 員** 8人

**■教材費** 5,000円

**■会 場** サイエンスヒルズこまつ

| 回 | 日程                | 講座内容                   | 講師                                                   |
|---|-------------------|------------------------|------------------------------------------------------|
| 1 | R7<br>4/2<br>(水)  | 制作①<br>ガラスを溶かす・しずく型    | サイエンスヒルズこまつ<br>ひとものづくり科学館<br>サイエンスコーディネーター<br>久保 有紀子 |
| 2 | R7<br>4/16<br>(水) | 制作②<br>復習&とんぼ玉・単色      |                                                      |
| 3 | R7<br>5/14<br>(水) | 制作③<br>復習&とんぼ玉・マールブル   |                                                      |
| 4 | R7<br>5/28<br>(水) | 制作④<br>復習&気泡           |                                                      |
| 5 | R7<br>6/4<br>(水)  | 制作⑤<br>復習&白線流し         |                                                      |
| 6 | R7<br>6/18<br>(水) | 制作⑥<br>好きな模様のとんぼ玉をつくろう |                                                      |
| 7 | R7<br>7/2<br>(水)  | 制作⑦<br>ガラス玉を作品に仕上げよう   |                                                      |

単位認定基準：5分の4以上の出席・作品の制作

|                                                                                                                                                              |                   |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|
| 21                                                                                                                                                           | 星空から始める天文学教室【金曜日】 | 全5回 |
| <p>■概要</p> <p>天文学は古来より音楽や数学と並んで最も古い学問の一つといわれます。<br/>この講座では、古代の人が空を見上げ、学問やコミュニケーションの道具として使っていた星座の話から、月や太陽など身近な天体の不思議、話題の天体ショーについて、プラネタリウムの星空の下で学ぶことができます。</p> |                   |     |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・星を眺めるのが好きな方</li> <li>・天文現象について興味のある方</li> </ul>                                                    |                   |     |

■時 間 16:00～17:00

■受講料 4,000円（ヒルズパスポート付き）

■定 員 60人

■会 場 サイエンスヒルズこまつ

| 回 | 日程                 | 講座内容             | 講師                                                  |
|---|--------------------|------------------|-----------------------------------------------------|
| 1 | R6<br>9/13<br>(金)  | 「中秋の名月」          | サイエンスヒルズこまつ<br>ひとものづくり科学館<br>サイエンスコーディネーター<br>北本 憲央 |
| 2 | R6<br>9/27<br>(金)  | 「金環日食・月の満ち欠け」    |                                                     |
| 3 | R6<br>10/11<br>(金) | 「彗星と流れ星」         |                                                     |
| 4 | R6<br>10/25<br>(金) | 「南半球の星空」         |                                                     |
| 5 | R6<br>11/8<br>(金)  | 「天の川銀河・アンドロメダ銀河」 |                                                     |

単位認定基準：5分の4以上の出席

|                                                                                                                                                              |                   |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----|
| 22                                                                                                                                                           | 星空から始める天文学教室【土曜日】 | 全5回 |
| <p>■概要</p> <p>天文学は古来より音楽や数学と並んで最も古い学問の一つといわれます。<br/>この講座では、古代の人が空を見上げ、学問やコミュニケーションの道具として使っていた星座の話から、月や太陽など身近な天体の不思議、話題の天体ショーについて、プラネタリウムの星空の下で学ぶことができます。</p> |                   |     |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・星を眺めるのが好きな方</li> <li>・天文現象について興味のある方</li> </ul>                                                    |                   |     |

■時 間 10:00～11:00

■受講料 4,000円（ヒルズパスポート付き）

■定 員 60人

■会 場 サイエンスヒルズこまつ

| 回 | 日程                 | 講座内容             | 講師                                                  |
|---|--------------------|------------------|-----------------------------------------------------|
| 1 | R6<br>9/14<br>(土)  | 「中秋の名月」          | サイエンスヒルズこまつ<br>ひととのづくり科学館<br>サイエンスコーディネーター<br>北本 憲央 |
| 2 | R6<br>9/28<br>(土)  | 「金環日食・月の満ち欠け」    |                                                     |
| 3 | R6<br>10/12<br>(土) | 「彗星と流れ星」         |                                                     |
| 4 | R6<br>10/26<br>(土) | 「南半球の星空」         |                                                     |
| 5 | R6<br>11/9<br>(土)  | 「天の川銀河・アンドロメダ銀河」 |                                                     |

単位認定基準：5分の4以上の出席

|                                                                                                                   |                |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------|
| 23                                                                                                                | 大人のためのサイエンスサロン | 全11回 |
| <p>■概要</p> <p>科学は自然の謎解きです。いろいろな実験や観察、学習を通して、みんなで自然の謎を解いていきましょう。科学が苦手な方も楽しく参加されています。大歓迎！！</p>                      |                |      |
| <p>■こんな方におすすめ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・科学が苦手だけど学びなおしたい方</li> <li>・科学が好きで、さらに深く学びたい方</li> </ul> |                |      |

■時 間 13:30～15:30

■受講料 6,000円

■定 員 20人

■会 場 サイエンスヒルズこまつ

| 回  | 日程                 | 講座内容                          | 講師                                           |
|----|--------------------|-------------------------------|----------------------------------------------|
| 1  | R6<br>9/13<br>(金)  | 「見える」をさぐる<br>－視覚の不思議に迫る－      | サイエンスヒルズこまつ<br>ひとものづくり科学館<br>科学教育専門員<br>貝田 明 |
| 2  | R6<br>10/11<br>(金) | 金の不思議を探る<br>－金属には不思議がいっぱい－    |                                              |
| 3  | R6<br>11/15<br>(金) | 熱と運動<br>－熱の不思議を探る－            |                                              |
| 4  | R6<br>12/13<br>(金) | 迷信と科学<br>－2026年は丙午の年－         |                                              |
| 5  | R7<br>1/10<br>(金)  | 光と原子①<br>－光と原子の関係は－           |                                              |
| 6  | R7<br>2/14<br>(金)  | 光と原子②<br>－光と原子の関係は－           |                                              |
| 7  | R7<br>3/14<br>(金)  | 手回し発電機で遊ぼう<br>－発電機で電気の不思議を探る－ |                                              |
| 8  | R7<br>4/11<br>(金)  | バネと力①<br>－静力学を学びなおします－        |                                              |
| 9  | R7<br>5/9<br>(金)   | バネと力②<br>－静力学を学びなおします－        |                                              |
| 10 | R7<br>6/13<br>(金)  | 銀・白金の不思議を探る<br>－金属には不思議がいっぱい－ |                                              |
| 11 | R7<br>7/11<br>(金)  | 分子模型作り<br>－模型を作ると見えてくる－       |                                              |

単位認定基準：5分の4以上の出席