

大学教員から聴く！からだと健康・医療のアレコレ耳より講座

| | |
|------|---|
| 講座名 | 大学教員から聴く！からだと健康・医療のアレコレ耳より講座 |
| 講師 | 公立小松大学 看護学科教授 坂本 めぐみ 看護学科准教授 片山 美穂 臨床工学科教授 平山 順 看護学科助教 前田 朱美 看護学科助教 矢口 和美 |
| 講師紹介 | <p>保健医療学部看護学科 教授 坂本 めぐみ</p> <p>専門は母性看護学、母性・小児栄養学。女性の生涯を通じた健康支援に関する研究や、東洋医学を取り入れた看護ケアに関する研究を行っています。小松市では「空とこども絵本館活動推進実行委員」や「くらしあんしんネットワーク協議会DV防止部会員」を担当しています。</p> <p>保健医療学部看護学科 准教授 片山 美穂</p> <p>専門は精神保健看護、母子精神保健。この世に生きるすべての人には、元々、様々な力（ストレングス）が備わっています。その力を見つけ出し、その人自身が活用できるための研究を行っています。特に育児中のお母さんの気持ちと育児行動について、長年研究に取り組んでいます。自称、育児中のお母さんの応援団長です。</p> |



坂本めぐみ



片山美穂

| | |
|------------------|---|
| <p>講座内容</p> | <p>少子高齢化が進む社会において、健康に過ごすこと、健康を維持していくことは、どの年代の人にとっても『その人らしい生活をしていく』上でとても大切です。</p> <p>本講座は、健康に過ごすこと、健康を維持していくことを身体そのもののことから、社会的な視点まで、様々な観点・角度から学ぶ機会を提供し、市民の皆さんの『その人らしい生活』の土台となる健康に貢献することを目指します。</p> <p>『癒しのケア』『現在の子育て世代の理解を深める内容』『未来の在宅介護を考える内容』など、小松大学の様々な領域の教員が、多彩なトピックスについて開講します。自分自身の健康と、社会全体が健康であるために何が必要かを考えるきっかけになる内容です。</p> |
| <p>こんな方におススメ</p> | <p>身体のことや健康のことに関心がある方、知ってみたいと思う方、現在の社会での子育て（こども）のことや介護のことなどに関心がある方、よく知らないからこそちょっと聞いてみたいと思う方など、年齢問わずおススメです。子育て世代の方、子育てを見守る少し上の世代の方、家族の介護を早めに考えてみたい方、自分の介護についても考えてみたい方などぜひご参加ください。</p> |
| <p>その他</p> | |