

人生を幸せにするのは何 複数のコミュニティを持つことの大切さ

講座名	人生を幸せにするのは何？複数のコミュニティを持つことの大切さ
講師紹介	健康生きがいつくりアドバイザー 角谷 淳子 キャリアコンサルタント 多保田 恵美子 小松観光ボランティア ガイドの会「ようこそ」 若林 佐斗美
講座内容	<p>ずっと元気に過ごすために人やまちとつながることの楽しさや大切さ。 社会関係が豊かな人ほど、健康寿命が長いことが分かっています。外に出るきっかけをつくり、人やまちとつながってみませんか？</p> <p>「いしかわで暮らす、働く」移住のお手伝いから感じた地域の暮らし方、コミュニティの大切さを仲間とともに学ぶ時間です。</p>
こんな方におススメ	<p>「地域の付き合いは面倒！」</p> <p>「何だか疲れてきたなあ。。」</p> <p>「仕事人間だから何をすればいいのか」</p>
その他	